

День зеленого сока

26 января – День зеленого сока, пока ещё молодой праздник, но очень популярный. Его цель - популяризация сока как вкусного и полезного напитка. Ведь сок является важной составляющей ежедневного рациона детей.

Воспитанники 104 группы совместно с воспитателем посвятили этому событию часть дня согласно календарю событий. Родители поддержали идею дня и принесли в группу соковыжималку, фрукты и овощи зелёного цвета. Педагог с детьми закрепили знания о технике безопасности в работе с электроприборами. Провели эксперимент «Зеленый сок» где дошкольники узнали о пользе зеленых соках и познакомились с процессом его изготовления. Чтобы предотвратить окислительный процесс, который приводит к изменению цвета, в напиток добавили сок лимона.

В результате у детей сформировалось положительное отношение к овощам и фруктам. Было вкусно и интересно!





